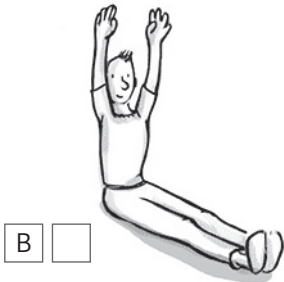


## Die Sportübung

**1** Ordnen Sie die Beschreibungen den Zeichnungen zu.



A ☐



B ☐



C ☐



D ☐



E ☐



F ☐



G ☐



H ☐

1. Die Hände hinter den Kopf legen

2. Fünfmal langsam ein- und ausatmen

3. Die Füße mit den Händen berühren. Dabei die Beine strecken.

4. Die Hände auf den Bauch legen

5. Die Knie zum Bauch ziehen

6. Auf dem Boden liegen

7. Die Beine auf dem Boden ausstrecken. Die Arme über den Kopf halten.

8. Die Arme und Beine lang ausstrecken.

**2** Schreiben Sie alle Übungsteile aus Aufgabe 1 als Anweisungen im Imperativ.

**3** Schreiben Sie eine Sportübung mit fünf Teilen. Nennen Sie auch die Position. Die Zeichnungen helfen.



im Stehen



im Sitzen



im Liegen