

## Schlafgewohnheiten

### 1 Ergänzt die folgenden Sätze.

1. Am besten schlafe ich \_\_\_\_\_.
2. Ich brauche ungefähr \_\_\_\_\_ Stunden Schlaf.
3. Wenn ich unausgeschlafen bin, \_\_\_\_\_
4. Normalerweise gehe ich um \_\_\_\_\_ ins Bett.
5. Ich stehe um \_\_\_\_\_ auf.
6. Am Wochenende und in den Ferien \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Ich glaube, gesunder Schlaf ist wichtig für \_\_\_\_\_
8. Wenn ich nicht schlafen kann, \_\_\_\_\_
9. Mittagsschlaf finde ich \_\_\_\_\_
10. Bevor ich einschlafe, \_\_\_\_\_

### 2 Sprecht zu zweit über eure Schlafgewohnheiten. Ist „Schlaf“ ein Thema für euch? Warum (nicht)?